

S p e i s e p l a n 02.09. - 04.10.2024

Montag, 02.09.24	Gemüse-Kartoffel-Gratin - Kräuterquark	*c/g/i
Dienstag, 03.09.24	Fischfilet in Backteig - Vollkornreis - mex. Gemüse - Salsa	*a/d/g/j
Mittwoch, 04.09.24	Nudelpfanne - Penne Integrale - Tomate - Erbsen - Käse	*a/g
Donnerstag, 05.09.24	Frikadelle - Salzkartoffeln - Blattspinat in Rahm	*a/c/f/g/i
Freitag, 06.09.24	Gemüsebällchen - Vollkornreis - Tomatensoße - Salat	*g
Montag, 09.09.24	Dampfkartoffeln - Frühlingsquark - Salat	*g
Dienstag, 10.09.24	Panierter Fischtaler - Vollkornnudeln - Rahmspinat	*a/c/d/g/i
Mittwoch, 11.09.24	Käse - Spätzle - Salat	*a/c/g
Donnerstag, 12.09.24	Hack-Kürbis-Ragout - Vollkornreis - Zucchini - Tomate	*g
Freitag, 13.09.24	Vollkornspaghetti - Tomatensugo - Salat	*a
Montag, 16.09.24	Vollkornnudeln - Zucchini-Tomatengemüse	*a/g
Dienstag, 17.09.24	Fischstäbchen - Salzkartoffeln - Blumenkohl in Rahm	*a/d/g/i
Mittwoch, 18.09.24	Weißer Bohnensuppe - Fleischklopse	*a/c/f/i
Donnerstag, 19.09.24	Kidney-Puffer - Vollkornreis - mex. Gemüse	*a/g/i
Freitag, 20.09.24	China-Plätzchen - Vollkornreis - süß-saures Gemüse	*f/g/i
Montag, 23.09.24	Getreide-Küchlein - Vollkornnudeln - Möhren - Frischkäsesoße	*a/g/i
Dienstag, 24.09.24	Fischfrikadelle - Salzkartoffeln - Erbsen & Mören in Rahm	*a/d/g/i
Mittwoch, 25.09.24	Hühner-Gemüsefrikassee - Reis	*a/g/i
Donnerstag, 26.09.24	Zucchini - Gulasch - Vollkornnudeln	*a/g
Freitag, 27.09.24	Rührei - Kartoffelpüree - Rahmspinat	*5/c/g
Montag, 30.09.24		
Dienstag, 01.10.24		
Mittwoch, 02.10.24		
Donnerstag, 03.10.24		
Freitag, 04.10.24		

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit