

S p e i s e p l a n 04.11. - 06.12.24

Montag, 04.11.24.	Vollkornpenne - rote Pestosoße - Salat	*a/g/i/h
Dienstag, 05.11.24	Fischfrikadelle - Kartoffelsalat	*3/7/13/a/c/d/g/j
Mittwoch, 06.11.24	Frikadelle - Salzkartoffeln - dicke Bohnen in Rahm	*a/c/f/g/i
Donnerstag, 07.11.24	Hazienda-Puffer - Vollkornreis - bunte Bohnen - Tomatensoße	*a/c/i
Freitag, 08.11.24	Broccoli-Fingers - Gnocchi - Käsesoße - Blattspinat	*a/c/g/i
Montag, 11.11.24	Pizza Margherita - Salat	*a/g
Dienstag, 12.11.24	Grüne Nudeln - Geflügelhacksoße - Salat	*a
Mittwoch, 13.11.24	Gemüestäbchen - Rahmspinat	*a/g/i
Donnerstag, 14.11.24	Vollkornmakkaroni - vegetarische Bolognese - Parmesan	*a/f/g
Freitag, 15.11.24	Hühner-Gemüsefrikassee - Reis	*a/g/i
Montag, 18.11.24	Kürbiscremesuppe - Vollkornbrot	*a/g
Dienstag, 19.11.24	Seelachs in Backteig - Reis - Linsen-Gemüse	*d/g/i/j
Mittwoch, 20.11.24	Vollkornnudeln - Napolisoße - Salat	*a/c/g/i
Donnerstag, 21.11.24	Gemüsebällchen - Salzkartoffeln - grüne Soße - Karotten	*a/c/g/i
Freitag, 22.11.24	Asia-Meat-Balls - Vollkornreis - Gemüse - Currysoße	*a/c/f/g/i
Montag, 25.11.24	Bunter Tortellini - leichte Käsesoße - Salat	*a/c/g
Dienstag, 26.11.24	Fleischbällchen - Vollkornnudeln - Broccoli - Tomatensoße	*a/c/f/i
Mittwoch, 27.11.24	Gemüse-Frikassee - Vollkornreis	*g/i
Donnerstag, 28.11.24	Veggie Lasagne - Gemüse - Nudeln - Käse	*a/g/i
Freitag, 29.11.24	Fischburger - Vollkornbrötchen - Dip - Salat	*a/d/g
Montag, 02.12.24	Gemüse-Kartoffelauflauf - Kräuterquark	*c/g/i
Dienstag, 03.12.24	Fischfilet in Backteig - Kartoffelsalat	*a/d/g/j
Mittwoch, 04.12.24	Blumenkohl-Cremesuppe - Graubrot	*a/g/i
Donnerstag, 05.12.24	Frikadelle - Salzkartoffeln - Blattspinat in Rahm	*a/c/f/g/i
Freitag, 06.12.24	Gemüsebällchen - Vollkornreis - Tomatensoße - Salat	*g

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit