

S p e i s e p l a n 09.12. - 17.01.25

Montag, 09.12.24.	Pasta-Gemüse-Riegel - Risi-Bisi - Tomatensoße	*a/g/i
Dienstag, 10.12.24	Panierter Fischtaler - Kartoffeln - Rahmspinat	*a/c/d/g/i
Mittwoch, 11.12.24	Käse-Spätzle - Salat	*a/c/g
Donnerstag, 12.12.24	Hack-Kürbisragout - Vollkornreis - Zucchini - Tomate	*g
Freitag, 13.12.24	Vollkornspaghetti - Tomatensugo - Salat	*a
Montag, 16.12.24	Vollkornnudeln - Zucchini-Tomatengemüse	*a/g
Dienstag, 17.12.24	Fischstäbchen - Salzkartoffeln - Blumenkohl in Rahm	*a/d/g/i
Mittwoch, 18.12.24	Weißer Bohnensuppe - Fleischklopse	*a/c/f/i
Donnerstag, 19.12.24	Kidney-Puffer - Vollkornreis - Mexikanisches Gemüse	*a/g/i
Freitag, 20.12.24	Spaghetti - Tomatensoße - Salat	*a
Montag,		
Dienstag,		
Mittwoch, 01.01.25	N e u j a h r	
Donnerstag, 02.01.25		
Freitag, 03.01.25		
Montag, 06.01.25		
Dienstag, 07.01.25		
Mittwoch, 08.01.25		
Donnerstag, 09.01.25		
Freitag, 10.01.25		
Montag, 13.01.25		
Dienstag, 14.01.25		
Mittwoch, 15.01.25		
Donnerstag, 16.01.25		
Freitag, 17.01.25		

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit